



Recomendaciones para el Uso de Lenguaje Incluyente y No Sexista



COORDINACIÓN ESTATAL
TRANSPARENCIA
Y GOBIERNO ABIERTO
GOBIERNO DE PROGRESO

Nuestro vocabulario contiene formas de lenguaje y expresiones que construyen y refuerzan estereotipos que pueden conducir a la violencia. Conoce las recomendaciones para evitarlas y comunicarte correctamente.

1 Evita el uso de adjetivos como sustantivos

NO

- Los discapacitados
- Los trabajadores eficientes
- Los indígenas

SÍ

- Las personas con discapacidad
- Las personas que trabajan con eficiencia
- Las personas de origen indígena

2 No generalices al referirte al personal o a los cargos públicos

NO

- Los secretarios
- Los alumnos
- Los trabajadores de confianza

SÍ

- Las y los titulares de las secretarías
- Las y los estudiantes
- El personal de confianza

3 Evita el uso de *arroba*, *x* y *e* para designar indistintamente

NO

- Ciudadan@s
- Profesorxs
- Ciudadanes

SÍ

- Ciudadanas y ciudadanos
- Profesoras y profesores
- Ciudadanas y ciudadanos

4 Evita nombrar a un solo sexo

NO

- Los analistas
- Los ciudadanos
- El comité de padres de familia

SÍ

- Las y los analistas
- La ciudadanía
- El comité de padres y madres de familia

5 Evita el uso diagonales y paréntesis

NO

- Las/los analistas
- Directores(as)
- Los ciudadanos/ciudadanas

SÍ

- Las y los analistas
- Directoras y directores
- Las y los ciudadanos

6 Evita los artículos masculinos

NO

- Los que cuenten con identificación
- Los votantes
- Los demás

SÍ

- Quienes cuenten con identificación
- Quienes votan, usted que vota
- Las demás personas

7 Usa genéricos incluyentes no sexistas

NO

- El hombre
- Los derechos del hombre
- Los pobres

SÍ

- La humanidad
- Los derechos humanos
- Personas en situación de pobreza

8 Utiliza palabras abstractas o neutras

NO

- Personal de cada director
- Reunión de jefes de departamento
- Enviar a los analistas

SÍ

- Personal de las direcciones
- Reunión de las y los titulares de las jefaturas de departamento
- Enviar a las y los analistas

9 Evita usar títulos y ocupaciones en masculino

NO

- La abogado
- La asesora de la directora

SÍ

- La abogada
- La asesora de la directora

10 Evita el uso de imágenes que fortalezcan estereotipos sexistas

NO

- Usar color rosa para mujeres, azul para hombres

SÍ



• **HOMBRES**

MUJERES

• **H**

M