Recomendaciones para el Uso de Lenguaje Incluyente y No Sexista

COORDINACIÓN ESTATAL TRANSPARENCIA Y GOBIERNO ABIERTO
GOBIERNO DE PROGRESO

Nuestro vocabulario contiene formas de lenguaje y expresiones que construyen y refuerzan estereotipos que pueden conducir a la violencia. Conoce las recomendaciones para evitarlas y comunicarte correctamente.

1 Evita el uso de adjetivos como sustantivos

NO	SÍ
• Los discapacitados	• Las personas con discapacidad
• Los trabajadores eficientes	• Las personas que trabajan con eficiencia
• Los indígenas	• Las personas de origen indígena

2 No generalices al referirte al personal o a los cargos públicos

NO	SÍ
• Los secretarios	• Las y los titulares de las secretarías
• Los alumnos	• Las y los estudiantes
• Los trabajadores de confianza	• El personal de confianza

3 Evita el uso de *arroba, x* y *e* para designar indistintamente

NO	SÍ
• Ciudadan@s	• Ciudadanas y ciudadanos
• Profesorxs	• Profesoras y profesores
• Ciudadanes	• Ciudadanas y ciudadanos

4 Evita nombrar a un solo sexo

NO	SÍ
• Los analistas	• Las y los analistas
• Los ciudadanos	• La ciudadanía
• El comité de padres de familia	• El comité de padres y madres de familia

5 Evita el uso diagonales y paréntesis

NO	SÍ
• Las/los analistas	• Las y los analistas
• Directores(as)	• Directoras y directores
• Los ciudadanos/ciudadanas	• Las y los ciudadanos

6 Evita los artículos masculinos

NO	SÍ
• Los que cuenten con identificación	• Quienes cuenten con identificación
• Los votantes	• Quienes votan, usted que vota
• Los demás	• Las demás personas

7 Usa genéricos incluyentes no sexistas

NO	SÍ
• El hombre	• La humanidad
• Los derechos del hombre	• Los derechos humanos
• Los pobres	• Personas en situación de pobreza

8 Utiliza palabras abstractas o neutras

NO	SÍ
• Personal de cada director	• Personal de las direcciones
• Reunión de jefes de departamento	• Reunión de las y los titulares de las jefaturas de departamento
• Enviar a los analistas	• Enviar a las y los analistas

9 Evita usar títulos y ocupaciones en masculino

NO	SÍ
• La abogado	• La abogada
• La asesor de la directora	• La asesora de la directora

10 Evita el uso de imágenes que fortalezcan estereotipos sexistas

NO	SÍ	
• Usar color rosa para mujeres, azul para hombres	• HOMBRES	MUJERES
• ♂ ♀	• H	M